

**LOKAAL
PREVENTIE
AKKOORD**

RIJSSEN-HOLTEN

december 2021

INHOUDSOPGAVE LOKAAL PREVENTIE AKKOORD RIJSSEN-HOLTEN

1. INLEIDING	3
1.1. Aanleiding	3
1.2. Lokale cijfers	3
Overgewicht	3
Roken	4
Alcohol- en drugsgebruik	4
1.3. Lokaal Preventie Akkoord als startpunt	5
2. HET LOKAAL PREVENTIE AKKOORD RIJSSEN-HOLTEN	6
2.1. Inleiding	6
Eén boodschap	6
Focus	6
2.2. Kansrijke start	7
2.3. Op weg naar een rookvrije generatie	8
2.4. Weerbaarheid en bewustwording	9
2.5. JOGG - Gezonde jeugd, gezonde toekomst	11
2.6. Extra: netwerkontwikkeling	12
2.7. Extra: herijking inzet buurtsportcoaches	13
3. ORGANISATIE EN BUDGET	14
3.2. Organisatie	14
3.3. Rol gemeente	15
3.4. Budget	15
BIJLAGE 1 - Ondertekenaars Lokaal Preventie Akkoord Rijssen-Holten	16

1. INLEIDING

1.1. Aanleiding

Op 23 november 2018 presenteerde staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport Paul Blokhuis het Nationaal Preventie Akkoord om de gezondheid van alle Nederlanders te bevorderen. Dit akkoord richt zich op het terugdringen van gezondheidsschade door roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. De Rijksoverheid heeft gemeenten uitgenodigd om ook mee te doen en een eigen Lokaal Preventie Akkoord op te stellen, waarvoor een uitvoeringsbudget kan worden aangevraagd. De gemeente Rijssen-Holten heeft zich hiervoor aangemeld. Met dit plan geven we een lokale invulling aan het Nationaal preventie akkoord, passend bij de gemeente Rijssen-Holten.

Verbinding met bestaande initiatieven en ontwikkelingen

Gezondheid is een belangrijk thema in Rijssen-Holten. Er gebeurt al veel op gebied van preventie. De nota Publieke Gezondheid en het uitvoeringsprogramma Samen Beter vormen de basis voor de inzet op gezondheid, met ambities gericht op kinderen/jongeren (o.a. alcoholpreventie, psychosociale welbevinden, voeding en bewegen), volwassenen (o.a. leefstijlbeïnvloeding en voorbeeldfunctie richting jeugd) en ouderen (o.a. eenzaamheid, mobiliteit en overgewicht). Daarnaast is de gemeente sinds kort JOGG gemeente en wordt een gezonde levensstijl meegenomen als aandachtspunt bij andere beleidsterreinen (bijv. sport en bewegen, ruimtelijke ordening en jeugd).

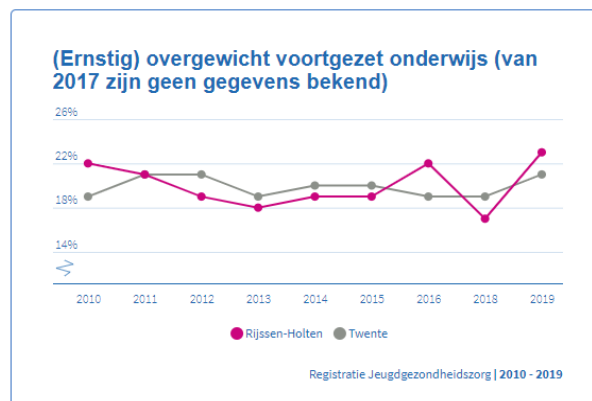
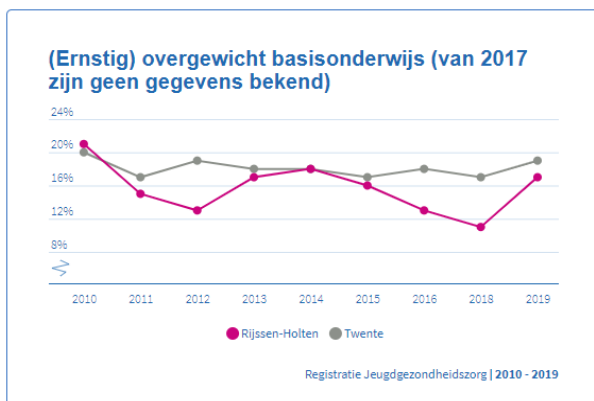
Met het lokale preventie akkoord wil de gemeente een verbinding maken met bestaande initiatieven en netwerken en deze (door)ontwikkelen en/of uitbreiden. Met dit Lokale Preventie Akkoord wordt een extra stap gezet naar een gezonde(re) gemeente! In het akkoord is ruimte voor differentiatie per kern, doelgroep en/of interventie.

1.2. Lokale cijfers

Het Lokale Preventie Akkoord Rijssen-Holten richt zich op alle drie de thema's van het Nationaal Preventie Akkoord, te weten **roken**, **problematisch alcoholgebruik** en **overgewicht**. Onderstaande cijfers over de gezondheid van de inwoners van Rijssen-Holten onderschrijven het belang om extra in te zetten op deze thema's. In de volwassenen- en ouderenmonitor 2020 is ook gevraagd of ze op één of meerdere gebieden hun leefstijl willen aanpassen. 75% van de volwassenen en 47% van de ouderen (65+) uit Rijssen-Holten heeft dat voornemen. Zo wil 8% van de volwassenen en 6% van de senioren minder alcohol drinken, resp. 8% en 2% stoppen met roken en resp. 38% en 23% afvallen.

Overgewicht

Het verloop van de cijfers voor (ernstig) overgewicht voor jongeren is grillig. De laatste jaren is het voor zowel de basisschool- als de voortgezet onderwijs leerlingen toegenomen. Voor het voortgezet onderwijs geldt dat het percentage overgewicht onder leerlingen op het VMBO hoger is dan die onder leerlingen van de HAVO/VWO (resp. 25% en 21%).



De cijfers ten aanzien van overgewicht nemen toe naarmate de leeftijd toeneemt. Zo heeft bijna de helft van de volwassenen (49%) uit Rijssen-Holten overgewicht (idem regio Twente met 50%). Daarbovenop heeft 15% van de volwassen inwoners obesitas. Onder ouderen liggen de cijfers zelfs nog hoger: 63% van de ouderen in Rijssen-Holten heeft overgewicht en 18% obesitas (regio idem Twente idem).

Roken

Het aantal jongeren dat ooit heeft gerookt is in deze periode gedaald. In 2015 had 34% van de jongeren ooit gerookt; in 2019 is dit 22% (zie Figuur 1). Het percentage jongeren dat ooit gerookt heeft in Rijssen-Holten ligt hoger dan in Twente. Roken veroorzaakt de grootste ziektelast. Tijdens de corona periode is 31% van de jongeren die roken meer gaan roken.



Alcohol- en drugsgebruik

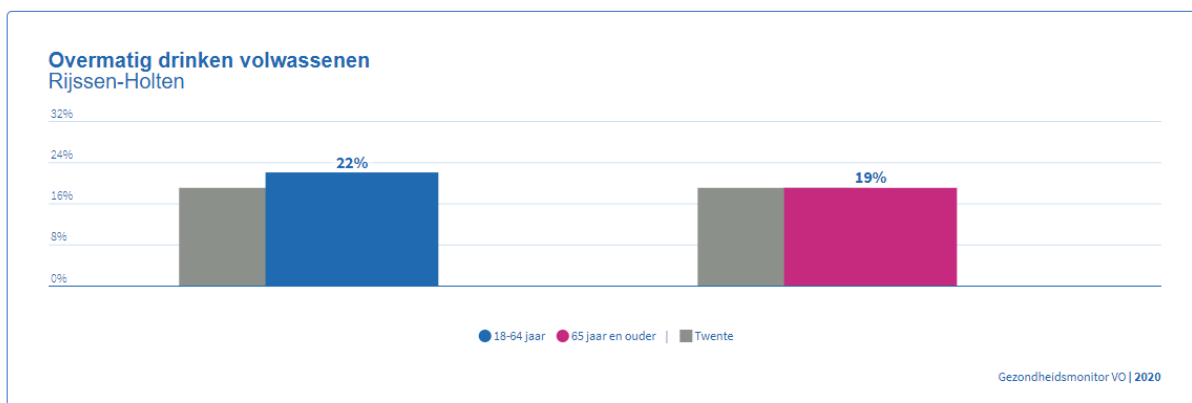
Meer dan de helft (58%) van de jongeren uit klas 4 heeft de afgelopen 4 weken alcohol gedronken. Zelfs 42% van alle jongeren uit klas 4 deed aan binge drinken (meer dan 5 drankjes bij 1 gelegenheid) in de afgelopen 4 weken. Dit ligt hoger dan het landelijk gemiddelde bij klas 4 (29%). Daarnaast was 28% van de jongeren uit klas 4 de laatste 4 weken een keer dronken of aangeschoten. Thuis wordt de meeste alcohol gedronken (56%), gevolgd door bij anderen thuis (55%) en in een discotheek, café etc. (35%)

De afgelopen jaren zijn de cijfers voor jongeren die ooit alcohol hebben geprobeerd gedaald (van 75 naar 58%), maar tijdens de corona periode zijn deze cijfers weer toegenomen tot 66%. Met name meiden (+14%) en leerlingen uit klas 2 van het voortgezet onderwijs (+15%) zijn meer gaan drinken.

22% van de volwassenen en 19% van de senioren (65+) drinkt overmatig. Dat houdt in dat zij meer dan 14 glazen alcohol per week gebruiken. In de regio is dit voor beide doelgroepen 19%.

Bijna 1 op de 5 jongeren heeft wel eens softdrugs aangeboden gekregen. Van alle jongeren heeft 7% wel eens softdrugs gebruikt. Dit is gelijk aan het Twents gemiddelde. Het aantal jongeren dat ooit softdrugs heeft gebruikt neemt toe met de leeftijd en is in klas 4, 13%.

Van de jongeren heeft 6% wel eens lachgas gebruikt. Daarnaast is 14% van de jongeren nieuwsgierig naar het gebruik van lachgas. In klas 4 heeft 9% wel eens lachgas gebruikt, tegenover 2% in klas 2.



1.3. Lokaal Preventie Akkoord als startpunt

Het Lokaal Preventie Akkoord is opgesteld in samenspraak met lokale en regionale partners. Zo hebben er diverse gesprekken plaatsgevonden, zowel binnen de gemeente als met externe partners. Tijdens een breed toegankelijke startbijeenkomst zijn de contouren van het plan en de concrete invulling van drie thema's besproken.

De input vanuit deze gesprekken en de bijeenkomst vormt de basis voor de doelstellingen en acties van het Lokaal Preventie Akkoord van Rijssen-Holten. Het Preventie Akkoord is richtinggevend voor de komende jaren, maar is vooral ook een groeidocument. Samen bepalen we of de koers nog goed is of dat er eventueel bijgestuurd moet worden. Nieuwe partners kunnen ten allen tijde aansluiten en meedoen.



Figuur 1 Wordcloud startbijeenkomst 'Wat verstaat u onder gezondheid?'

2. HET LOKAAL PREVENTIE AKKOORD RIJSSEN-HOLTEN

2.1. Inleiding

Eén boodschap

Binnen de gemeente Rijssen-Holtén wordt al op verschillende manieren ingezet op het stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl. Zowel vanuit gezondheid als vanuit sport (bijv. via het Lokaal Sportakkoord) en andere beleidsterreinen. Daarom is besloten om één centrale boodschap/ motto te ontwikkelen, als paraplu voor alle inzet rondom preventie de komende jaren. Dit naar voorbeeld van Gewoon Gezond van Hardenberg, wat wordt gebruikt voor alle inzet en interventies rondom een gezonde en actieve leefstijl. Onder deze paraplu is er ruimte voor diverse onderwerpen, zoals de thema's van het preventie akkoord (roken, alcohol, gewicht) en het sportakkoord (sport en bewegen). De lokale partners wordt gevraagd om mee te denken over de naamgeving van het motto.

Bij de uitwerking hiervan worden de elementen van Positieve Gezondheid meegenomen. Via deze bredere kijk op gezondheid wordt bijgedragen aan het vermogen van de inwoners van Rijssen-Holtén om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Focus

Om versnippering van middelen te voorkomen is er voor gekozen om binnen het Lokaal Preventie Akkoord te focussen op een viertal aandachtsgebieden. Met deze aandachtsgebieden wordt aangesloten bij bestaande netwerken, ontwikkelingen en wensen.

De aandachtsgebieden per thema:

THEMA	AANDACHTSGEBIED
Overall	Kansrijke Start
Roken	Op weg naar een rookvrije generatie
Alcohol	Weerbaarheid en bewustwording
Overgewicht	JOGG - Gezonde Jeugd, gezonde toekomst

Binnen deze aandachtsgebieden is er ruimte voor verschillende activiteiten en/of initiatieven. Iedereen die zich wil inzetten om de ambities van het lokale plan te realiseren en daarmee de gezondheid van de inwoners te verbeteren is welkom om mee te doen!

De interventies zijn veelal onderling met elkaar verbonden, zowel binnen één als tussen de verschillende aandachtsgebieden. Zo wordt bijvoorbeeld binnen het aandachtsgebied 'Weerbaarheid en bewustwording' ook aandacht besteed aan roken.

2.2. Kansrijke start

INLEIDING

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1.000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van problemen – zowel fysiek als mentaal – op latere leeftijd. Die eerste 1.000 dagen beginnen al in de buik. Voor de gezondheid en ontwikkeling van een kind zou het niet uit mogen maken waar zijn of haar wieg staat. De gemeente Rijssen-Holten wil investeren in een “kansrijke start” voor zoveel mogelijk kinderen. Het actieprogramma Kansrijke start zet hiervoor onder andere in op het versterken van de samenwerking tussen de Jeugdgezondheidszorg, geboortezorg partners en het sociale domein.

AMBITIE

Meer kinderen krijgen een kansrijke start, doordat er wordt ingezet op voorlichting, ondersteuning van kwetsbare ouders. Door een optimale samenwerking in de keten worden eveneens problemen bij kwetsbare gezinnen vroeg(er) gesignaleerd.

ACTIES

1. ONDERZOEK KANSRIJKE START

Samen met GGD Twente en regionale/lokale betrokkenen worden de kansen voor het starten van het project Kansrijke start onderzocht. Centrale vragen daarbij zijn: welke wensen zijn er, wie willen/kunnen meewerken en welke voorwaarden zijn nodig voor een structurele aanpak? De drie grote steden in Twente zijn al gestart met Kansrijke start, zo werken ze onder andere aan een centraal telefoonnummer voor het aanmelden van prenatale huisbezoeken. Via het regionaal ambtelijk gezondheidsoverleg hebben deze gemeenten aangeboden open te staan voor kennisuitwisseling en ook om samen op te trekken in de uitvoering.

2. FOCUSGESPREK MET DOELGROEP

Samen met de lokale betrokken wordt een focusgroep gesprek gevoerd met kwetsbare ouders. Waar lopen ze tegenaan, welke wensen zijn er voor ondersteuning?

AANDACHTSPUNTEN (INPUT BIJEENKOMSTEN EN VRAGENLIJST)

- Inzet bestaande netwerk voor bereiken en ondersteunen van de doelgroep, waaronder primair onderwijs, kerken, thuiszorgorganisaties, verslavingszorg en sportverenigingen.
- Ook aandacht voor andere vragen over gezond opvoeden kind (bijv. via zorgorganisaties).
- Inzet onafhankelijke partij als meldpunt voor vroegsignalering, om achterdocht te voorkomen.
- Inzet training voor betrokken professionals (evt. als onderdeel van bredere cursussen).

BETROKKEN PARTNERS

Meerdere organisaties hebben aangegeven betrokken te worden bij de uitwerking van dit onderdeel, waaronder de GGD Twente, welzijnsstichting ViaVie, Tactus, Adviesraad Sociaal Domein, Avedan, Johan Friso school, Artros, gemeenten uit de regio en gemeente Rijssen-Holten. Ook andere relevante partners, zoals verloskundigen, zullen waar mogelijk worden betrokken bij de planvorming dan wel uitvoering.

2.3. Op weg naar een rookvrije generatie

INLEIDING

Jaarlijks sterven meer dan 20.000 mensen in Nederland door roken of meeroken. Iedere week opnieuw raken honderden kinderen in Nederland verslaafd aan roken. Roken kan ziekten veroorzaken zoals kanker, hart- en vaatziekten en luchtwegziekten. Ook van meeroken kunnen mensen ernstig ziek worden en er zelfs aan doodgaan, tot wel enkele duizenden per jaar. Roken veroorzaakt de grootste ziektelast. Ondanks deze harde feiten wordt het nog steeds te normaal gevonden dat kinderen beginnen met roken.

Naar aanleiding van de lokale cijfers ten aanzien van roken (zie H.1) en in lijn met de motie 'Op weg naar een rookvrije generatie' van de Christenunie Rijssen-Holten (november 2020) wordt met het Lokaal Preventie Akkoord ingezet op een rookvrije generatie in Rijssen-Holten.

AMBITIE

Rookvrij opgroeien is vanzelfsprekend. Geen kind begint of komt in aanraking met roken (goed voorbeeld doet goed volgen). Volwassenen worden gestimuleerd om te minderen of stoppen met roken (waar een kind bij is). Extra aandacht hierbij voor (aanstaande) ouders. Een rookvrije generatie is het ultieme doel, waarin alle betrokkenen in de omgeving van het kind dezelfde boodschap uitdragen en samen optrekken.

ACTIES

1. ROOKVRIJE MATERIALEN

Mede dankzij een landelijke regeling en lokaal budget kan de gemeente Rijssen-Holten via GGD Twente rookvrije materialen bestellen. Geïnteresseerden zijn gevraagd om aan te geven op welke wijze ze zich gaan inzetten voor een rookvrije generatie/ omgeving.

2. PLAN VAN AANPAK ROOKVRIJE OMGEVINGEN (TEAM:FIT)

Bovenstaande inventarisatie wordt gebruikt om samen met partners een plan van aanpak voor een rookvrij Rijssen-Holten te maken, met concrete samenwerkingsafspraken. Hiervoor wordt een lokale werkgroep opgezet, waar ook één van de huisartsen zal aanschuiven.

Onderdelen hiervan:

- **ROOKVRIJE SPORTVERENIGINGEN**

In samenwerking met Team-fit, kernteam sportakkoord, ViaVie en de Sportraad Rijssen-Holten gaan we met de sportaanbieders in gesprek over het gezonder maken van de sportomgeving. Optionele thema's: rookvrij, gezonde voeding en alcohol.

Het onderwerp wordt geagendeerd tijdens één van de netwerkbijeenkomsten van het Lokaal Sportakkoord. Team:Fit is een werkwijze voor een gezondere sportomgeving.

Geïnteresseerde sportaanbieders worden door een Team:Fit coach stapsgewijs begeleid. Daarnaast wordt per kern gekeken welke extra ondersteuning hiervoor nodig is.

- **LOKALE CAMPAGNE STOPTOBER**

Stoptober is een landelijke campagne, waardoor je samen met heel veel andere Nederlanders belooft om heel oktober niet te roken. De gemeente Rijssen-Holten gaat in lijn met de landelijke aanpak een lokale campagne opzetten. Het belang hiervan is door één van de huisartsen van de gemeente onderstreept, die aangeeft dat het definitief stoppen met roken voor veel mensen niet makkelijk is. Door met zoveel mogelijk lokale partners het onderwerp te agenderen en de ondersteuningsmogelijkheden te promoten

willen we rokende inwoners helpen bij het stoppen met roken. Voorbeeld acties: webinar voor bedrijven, extra aandacht voor de rookvrije omgevingen zoals de sportverenigingen (zie actie Team:Fit voor sportverenigingen), interviewserie met bekende inwoners die ook zijn gestopt, een webinar voor professionals om (o.a.) stoppen met roken bespreekbaar te maken bij cliënten (verbinding met Kansrijke Start). Motto: toewerken naar een rookvrije generatie doe je samen!

AANDACHTSPUNTEN (INPUT BIJEENKOMSTEN EN VRAGENLIJST)

- Afstemming met de werkgroep Verslavingspreventie, om dubbelingen te voorkomen.
- Verbinding met andere projecten, zoals Lokaal Sportakkoord, bestaande campagnes voor rookvrije generatie (via onderwijs), leefstijlinterventies en preventielessen voor onderwijs (PO en VO) via Verslavingszorg en het stoppen met roken spreekuur van de huisartsen.
- Start met een rookvrije generatie bij de jeugd en de ouders/verzorgers.
- Stoppen met roken bespreekbaar maken bij oudere cliënten, die al hun hele leven roken.
- Brede aanpak voor gezonde leefstijl (waaronder o.a. roken).
- Agenderen roken onder professionals die in contact staan met de doelgroep.

BETROKKEN PARTNERS

Meerdere organisaties hebben aangegeven betrokken te worden bij de uitwerking van dit onderdeel, waaronder GGD Twente, Verpleeghuis Eltheto, welzijnsorganisatie ViaVie, Adviesraad Sociaal Domein, Tactus Verslavingspreventie, huisarts uit Rijssen, zorgprofessionals (o.a. huisartsen Rijssen en Holten), betrokkenen werksessies 4-10 en de Adviesgroep Verslavingspreventie (incl. gemeente). Voor de uitwerking van de specifieke programma's wordt pro actief contact gezocht met relevante organisaties, zoals de Sportraad Rijssen-Holten en sportverenigingen in het kader van rookvrije sportverenigingen. Daarnaast hebben verschillende organisaties zich aangemeld voor de gratis rookvrije promotiematerialen.

2.4. Weerbaarheid en bewustwording

INLEIDING

Oktober 2019 heeft een lokale adviesgroep Verslavingspreventie het advies 'Samenwerken aan een gezonde omgeving' opgesteld. Het doel van het advies is om de krachten te bundelen en samen in te zetten op het bevorderen van de gezondheid van kinderen en jongeren en hun omgeving. Het advies richt zich zowel op gezondheidsbevordering als preventie. Onder verslavingspreventie worden activiteiten verstaan die gericht zijn op 1) het voorkómen van problemen die kunnen ontstaan door het gebruik van alcohol, drugs, medicijnen, gokken, beeldschermgebruik en gamen 2) vroegtijdige signalering van die problemen 3) toeleiding naar hulpverlening bij problematisch gebruik.

Het advies is vlak voor de corona pandemie opgeleverd, met als streven om op bestuurlijk niveau een convenant Verslavingspreventie te ondertekenen. Dit om vast te leggen dat alle partijen blijvend samenwerken aan het realiseren van een gezonde leefomgeving en aan verslavingspreventie; ieder vanuit de eigen rol en verantwoordelijkheid. De vertaling van het

advies naar concrete samenwerkingsafspraken en acties is vanwege de pandemie (nog) niet van de grond gekomen. Met het Lokaal Preventie Akkoord wordt een nieuwe boost gegeven aan de doelstellingen van het advies.

AMBITIE

Het creëren van een gezonde omgeving waarin de toekomstige generatie niet meer zomaar wordt blootgesteld aan genotsmiddelen. De omgeving van kinderen en jongeren wordt zo ingericht dat gezond gedrag de makkelijkste keuze is. Het versterken van de weerbaarheid en bewustwording van gedrag. Daarnaast is er aandacht voor vroegtijdige signalering waardoor zwaardere problematiek wordt voorkomen.

ACTIES

1. UITVOERINGSPROGRAMMA VERSLAVINGSPREVENTIE

Het Lokaal Preventie Akkoord wordt aangegrepen om (alsnog) toe te werken naar een vertaling van het advies 'Verslavingspreventie' naar een concreet uitvoeringsprogramma.

Hierbij wordt ook aandacht besteed aan

- de definiëring (bijv. wat wordt onder problematisch alcoholgebruik verstaan) en de stip op de horizon (wanneer zijn we tevreden?);
- gezamenlijke overkoepelende thema's, waar elke betrokken organisatie in lijn met de eigen achtergrond invulling aan kan geven (bijv. weerbaarheid).

Mogelijke interventies:

- **WEERBAARHEIDSTRAININGEN**

Voor leerlingen groep 7 en 8 (koppeling met gezonde school aanpak - zie 2.5. JOGG)

- **FOCUSGROEPGESPREKKEN**

Via de reguliere dienstverlening van bijv. Tactus en het jongerenwerk in gesprek met jongeren over hun ideeën op dit vlak.

- **LOKALE CAMPAGNE IK PAS**

Actieve deelname aan de landelijke campagne IkPas. Bijvoorbeeld door het plaatsen interviews met rolmodellen over hun ervaringen met stoppen met roken (plaatsing via Social Media en in gemeentelijke huis-aan-huiskrant), voorlichting onderwijs etc.

2. CONVENANT ONDERTEKENEN

Het ondertekenen van een convenant met in ieder geval alle mede opstellers van het advies.

AANDACHTSPUNTEN (INPUT BIJEENKOMSTEN EN VRAGENLIJST)

- Start bij de jeugd en neem ouders daarin mee.
- Aansluiten bij bestaande inzet, binnen o.a. onderwijs (voorlichtingslessen, biologie-/maatschappijleer en leefstijlinterventies) en zorgverleners (aandacht voor gezonde leefstijl).
- Actief betrekken van jeugd (bottom-up) en inzet rolmodellen uit eigen doelgroep.
- Stoerheid om openlijk voor uit te komen, dat het leven zonder alcohol en drugs ook leuk is.
- Ook inzet op campagnes, zoals Zien drinken doet drinken (november).

BETROKKEN PARTNERS

Bij het opstellen van het Advies Verslavingszorg waren de volgende partijen betrokken: Tactus Verslavingspreventie, Stichting Chris en voorkom, Stichting Terwille verslavingspreventie, GGD Twente, jongerenwerk van Pand11/ Fakkeldrager / ViaVie, basisonderwijs (alle stromingen), voortgezet onderwijs (alle stromingen), Sportraad Rijssen-Holten. Meerdere organisaties hebben naar aanleiding van de contacten voor het preventie akkoord (nog steeds) betrokken te willen worden bij de uitwerking van dit onderdeel, te weten Tactus, ViaVie, Adviesraad Sociaal Domein en GGD Twente.

2.5. JOGG - Gezonde jeugd, gezonde toekomst

INLEIDING

Door te investeren in een gezonde en actieve leefstijl van kinderen en jongeren zorg je ervoor dat zij nu en in de toekomst mee kunnen (blijven) doen aan de samenleving. De gemeente wil samen met het onderwijs, de kinderopvang, de sport, welzijn en het bedrijfsleven inzetten op het gezonder maken van de fysieke en sociale omgeving van kinderen en jongeren. De gemeente is juli 2021 daarom aangesloten bij JOGG. Hiermee sluit Rijssen-Holten net als acht andere Twentse gemeenten aan bij JOGG in Twente, begeleid door GGD Twente. Het motto is 'samen maken we gezond gewoon'.

AMBITIE

Een gezondere omgeving waarin gezonde keuzes (voeding/beweging) worden gestimuleerd, eventueel met ondersteuning. Minder kinderen en jongeren kampen met overgewicht.

ACTIES

1. AANSTELLEN JOGG REGISSEUR

Begin 2022 wordt een lokale JOGG regisseur aangesteld. Samen met de beleidsmedewerker van de gemeente is deze persoon de kartrekker van de lokale aanpak.

2. OPSTELLEN LOKAAL WERKPLAN JOGG

De eerste taak van de JOGG regisseur is om samen met het werkveld een lokale werkplan op te stellen. Tijdens de werksessie van het Lokaal Preventie Akkoord is reeds een toelichting op de aanpak gegeven en al de eerste input voor de planvorming opgehaald. Waar mogelijk worden verbindingen met andere gezondheidsinitiatieven meegenomen in de planvorming, zoals de gezonde school (Noot: het streven is om met alle 14 Twentse gemeenten en GGD Twente alle scholen te stimuleren om in te zetten op gezonde school).

3. SAMENSTELLEN LOKAAL WERKNET

Het realiseren van een gezonde leefomgeving is een gemeentebrede opgaven, die we samen met professionals, inwoners en bedrijven willen oppakken. Voor het begeleiden van de JOGG aanpak wordt een lokaal werknets (begeleidingsgroep) opgezet.

AANDACHTSPUNTEN (INPUT BIJEENKOMSTEN EN VRAGENLIJST)

- Samenwerking met onderwijs en het betrekken ouders.
- Inzet van rolmodellen.
- Hoe betrek je de jongeren die andere hobby's dan sporten hebben?
- Brede aandacht voor sport en bewegen voor kinderen tot 12 jaar (niet perse sportspecifiek).
- Inzichtelijk maken van de mogelijkheden, ten aanzien van bewegen en gezonde voeding.

- Inzet van multidisciplinaire teams.

BETROKKEN PARTNERS

Meerdere organisaties hebben aangegeven betrokken te worden bij de uitwerking van dit onderdeel, waaronder Fysiozorg Rijssen, Fysio medisch centrum Rijssen, Atros Bewegingscentrum, Zorgbelang Overijssel, welzijnsorganisatie ViaVie, GGD Twente, Johan Frisoschool, Adviesraad Sociaal Domein.

2.6. Extra: netwerkontwikkeling

AMBITIE EN ACTIE

Om de lokale samenwerking te stimuleren en kennisuitwisseling tussen de verschillende aandachtsgebieden van het preventie akkoord en ook andere lokale gezondheids- en welzijns netwerken (bijv. Buurtkracht en 1-tegen-Eenzaamheid) wordt minimaal eenmaal per jaar een brede netwerkbijeenkomst georganiseerd. Elkaar (leren) kennen, samen ervaringen delen en het optimaliseren van de doorverwijs-keten staat daarbij centraal. De eerste bijeenkomst wordt eind 2021 georganiseerd en staat in het teken van Positieve Gezondheid en de lokale vertaling ervan.

De inhoud van deze bijeenkomsten wordt afgestemd met de kerngroep Lokaal Sportakkoord, zodat evt. koppelingen kunnen worden gemaakt (of samen opgetrokken kan worden).

Tijdens de bijeenkomst is er ook ruimte voor het delen van ervaringen en knelpunten. Eventuele vervolgacties worden waar mogelijk gekoppeld aan één van de vier aandachtsgebieden of andere bestaande netwerken (bijv. Buurtkracht). Indien dit niet van toepassing is, dan wordt met de betrokkenen het mogelijke vervolg besproken.

MOGELIJKE ONDERWERPEN (N.A.V. VRAGENLIJST)

- Verbinding tussen ouderen en jeugd (gesprekken arrangeren)
- Uitdieping van alle leeftijdsgroepen
- Terugkoppeling van diverse lokale projecten
- Actuele vraagstukken op gebied van wonen, welzijn en zorg (jeugd en volwassenen)
- gedeelde visie over gezondheid en preventie. Discussie over integrale aanpak knelpunten; waar kunnen we elkaar versterken
- Participatie van doelgroepen
- Overgewicht, bewegen en valpreventie
- Deskundigheidsbevordering (bijv. over middelengebruik en verslaving)

BETROKKEN PARTNERS

De bijeenkomsten wordt georganiseerd door welzijnsorganisatie ViaVie, in samenwerking met professionele partners (passend bij onderwerp) en in afstemming met de gemeente Rijssen-Holten. De bijeenkomsten zijn voor alle professionals, instellingen, bedrijven, inwoners en/of vrijwilligersorganisaties, die zich (wil) inzetten voor een gezond(er) Rijssen-Holten.

2.7. Extra: herijking inzet buurtsportcoaches

AMBITIE EN ACTIE

In samenwerking met de externe partners wordt komend jaar ingezet op een herijking van de positie en inzet van de buurtsportcoaches (BSC's). De verbinding met maatschappelijke opgaven, zoals voortkomend uit het Preventie Akkoorden spelen daarbij een belangrijke rol.

BETROKKEN PARTNERS

Werkgevers buurtsportcoaches (o.a. welzijnsorganisatie) en de gemeente Rijssen-Holten. De uitkomsten van het interactieve proces met het werkveld voor het Lokaal Preventie Akkoord geven een eerste richting voor de herijking.

3. ORGANISATIE EN BUDGET

3.1. Van akkoord naar uitvoering

De oplevering van het Lokaal Preventie Akkoord is de eerste stap gezet om de ambities waar te maken. Samen met lokale partners worden de ambities en ideeën uitgewerkt tot concrete plannen. Verschillende organisaties hebben reeds aangegeven zich hiervoor in te zetten (zie bijlage voor huidige geïnteresseerden).

Niet iedereen hoeft overal aan mee te werken. Ieder doet iets wat past bij zichzelf of de organisatie die wordt vertegenwoordigt, naar eigen kunnen en vermogen. Voorbeeld rollen en taken:

- meepraten over het verder uitdiepen van één van de thema's;
- helpen bij de organisatie van een specifieke activiteit;
- meewerken aan een artikelenreeks voor één van de campagnes;
- promotie maken voor een activiteit/onderwerp;
- meewerken aan de uitvoering van een activiteit (bijv. voorlichting op school, rookvrije sportkantines etc.).

Iedereen kan te allen tijde aanhaken en meedoen. Hoe meer mensen en organisaties een steentje bijdragen aan het behalen van de ambities voor een gezonder Rijssen-Holtten hoe beter. Samen zetten we de schouders er onder!

3.2. Organisatie

- Om de uitvoering te begeleiden wordt een kerngroep Lokaal Preventie Akkoord samengesteld. Hiervoor wordt samengewerkt met de kerngroep van het Lokaal Sportakkoord. De onderwerpen die elkaar overlappen worden samen besproken. Dat kan zijn op inhoud (bijv. over de inzet van Team:Fit) of over de werkwijze. Daarnaast zijn er specifieke onderwerpen, die alleen met de sport- of preventiegroep worden besproken. De exacte organisatievorm wordt nog nader besproken. Meerdere organisaties hebben interesse getoond om zitting te nemen in de kerngroep van het preventie akkoord.

De kerngroep bewaakt op hoofdlijnen de voortgang van beide akkoorden gedurende de looptijd. Zij bewaken zowel de inhoudelijke als financiële uitvoering. De kerngroep komt ong. 4 keer per jaar bij elkaar en bestaat uit een vertegenwoordiging van de betrokken organisaties.

- In overleg met de kerngroep wordt een voorzet gedaan voor de verdere werkstructuur. Bijvoorbeeld over het wel of niet vormen van werkgroepen en/ of aansluiten bij bestaande structuren. Dit onderwerp wordt besproken tijdens de netwerkbijeenkomst (zie 2.5).
- Samen met het kernteam Lokaal Sportakkoord worden de mogelijkheden onderzocht voor het aanstellen van een kartrekker voor beide trajecten onderzocht. Daarnaast wordt voor het onderdeel "JOGG - Gezonde jeugd, Gezonde toekomst" een aparte regisseur aangesteld.
- Monitoring en evaluatie is een essentieel onderdeel van het uitvoeren van lokale plan. De concrete invulling hiervan zal in overleg met de kerngroep worden bepaald.

3.3. Rol gemeente

De gemeente heeft een verbindende en faciliterende rol ten aanzien van de uitvoering van het Lokaal Preventie Akkoord. Zo neemt de gemeente deel aan de kerngroep, is verantwoordelijk voor de verbinding met het Rijk, maar is vooral ook de verbindende schakel met andere beleidsterreinen, legt de connectie met interessante andere ontwikkelingen in de gemeente, regio en/of landelijk en heeft een taak ten aanzien van de borging. Borging qua formatie, borging van de initiatieven en borging van eventuele aanjagers. Ook de gemeente heeft daarin een belangrijke rol. Dat betekent dat er structureel beleids capaciteit beschikbaar moet zijn voor noodzakelijke inzet op gezondheid als basisvoorziening.

Het uitvoeringsbudget van het preventie akkoord geeft de kans om te onderzoeken welke inzet succesvol en (kosten)effectief is om de gezondheid van de inwoners van Rijssen-Holt en te verbeteren. Monitoring en evaluatie zijn daarom een belangrijk onderdeel van de aanpak.

3.4. Budget

Vanuit het Nationaal Preventie Akkoord kan de gemeente Rijssen-Holt en op basis van het aantal inwoners € 20.000 uitvoeringsbudget per jaar voor 2022 en 2023 aanvragen bij het rijk.

Daarnaast maakt de gemeente gebruik van lokale budgetten, zoals het structurele budget beschikbaar voor verslavingspreventie, het eenmalig budget naar aanleiding van een motie voor een rookvrije generatie en de combinatiefunctionaris regeling.

De kerngroep van het preventie akkoord stelt een begroting op voor de verdeling van de beschikbare middelen. Onderstaand een overzicht van de beschikbare middelen en het vrij besteedbaar budget. Het uitvoeringsbudget wordt in overleg met de kerngroep ondergebracht bij nog een ander te bepalen entiteit (bijv. de lokale welzijnsstichting) en wordt beheerd door de kerngroep.

KOSTENPOSTEN	BEDRAG	FINANCIERING		TOELICHTING
		LPA	OVERIG	
Kartrekker LPA en LSA	n.t.b.		x	Gezamenlijke inzet sport- en preventie akkoord
JOGG regisseur (16 u p/wk)	€ 22.222	€ 13.333	€ 8.889	Cofinanciering vanuit BSC regeling
Budget rookvrije generatie	€ 25.000		x	Eenmalig budget naar aanleiding van motie
Preventiemedewerker	pm		x	Structurele bijdrage t.b.v. Alcohol en drugs
Vrij besteedbaar LPA (p/jr)	€ 6.667	x		Inzet in overleg met de kerngroep

BIJLAGE 1 - Ondertekenaars Lokaal Preventie Akkoord Rijssen-Holten

Onderstaande organisaties hebben via de digitale vragenlijst aangegeven het Lokaal Preventie Akkoord Rijssen-Holten te willen ondertekenen. Deze ondertekening zal waarschijnlijk worden gekoppeld aan de organisatie van de eerste netwerkbijeenkomst.

Op alfabetische volgorde:

- Artros Bewegingscentrum Rijssen
- Avedan Maatschappelijk Werk
- Fysio Medisch Centrum Rijssen
- Fysiozorg Rijssen
- Groepspraktijk Huisartsen Holten
- Johan Frisoschool Rijssen
- Julianaschool Rijssen
- PCBS De Regenboog Holten
- PCOB Rijssen-Holten
- Pius X college - locatie Rijssen
- Stichting Chris en Voorkom!
- Tactus verslavingspreventie
- Welzijnsorganisatie ViaVie